



FACULTAD DE  
**HUMANIDADES**

# Plan de Trabajo FAHU Salud Mental y Bienestar en la Comunidad Universitaria Cronograma General 2026–2027

## Objetivo

Instalar institucionalmente el plan de trabajo, socializar sus principales líneas de acción y coordinar su implementación con los distintos actores de la comunidad FAHU.

## 1. Instalación del plan y coordinación institucional

Periodo: Junio 2026 y seguimiento permanente.

### Equipo de coordinación

- Vicedecanato de Docencia Facultad de Humanidades
- Rodrigo Rojas, Académico escuela de Psicología
- Antonio Letelier, Académico Escuela de Psicología
- Carolina García, Coordinadora Académica FID-FAHU
- Camila Berríos, Analista Vicedecanato de Docencia FAHU

### Funciones principales

- Coordinación general del plan de trabajo.
- Articulación entre unidades y actores participantes.
- Coordinación con Escuela de Psicología.
- Organización del cronograma general.
- Coordinación de acciones de capacitación, difusión y encuentros.

## 1.2 Reuniones iniciales ya realizadas

### Instancias desarrolladas

- Reunión con jeFaturas de carrera.
- Reunión con centros de estudiantes.
- Reunión con Funcionarios/as de Decanato.

## 1.3 Presentación oficial del plan de trabajo

Fecha: 10 de junio de 2026

- JeFaturas de carrera: 09:30 hrs.
- Funcionarios/as: 10:30 hrs.
- Estudiantes: 11:30 hrs.

## 1.4 Reunión ampliada con profesores/as FAHU

Fecha: 17 de junio de 2026 – 11:30 hrs.

## 2. ETAPA DE EJECUCIÓN DEL PLAN

Periodo general: Julio – diciembre 2026

### Objetivo

Desarrollar acciones Formativas, espacios de encuentro y estrategias de diFusión orientadas a Fortalecer el abordaje institucional de la salud mental y el bienestar en la comunidad FAHU.



FACULTAD DE  
HUMANIDADES

## 1. Capacitaciones

Periodo: 06 de julio a septiembre de 2026.

- Capacitaciones abiertas a toda la comunidad FAHU.
- Desarrollo en espacios protegidos.
- Organización en dos grandes ciclos Formativos sobre:

**1.- salud mental universitaria**

**2.- autocuidado y bienestar en la vida universitaria**

**3.- cuidado colectivo, apoyo mutuo y convivencia universitaria**

**4.- situaciones críticas, crisis y postvención**

- Ciclo 1: julio–agosto 2026
- Ciclo 2: agosto–septiembre2026.



FACULTAD DE  
HUMANIDADES

## 2.2 Encuentros con estamentos

Periodo: julio–octubre 2026.

- Realización de 1–2 encuentros por estamento.
- Espacios orientados a reFlexión, diálogo e intercambio de experiencias.
- Desarrollo de conversaciones específicas según características y necesidades de cada grupo.

## 2.3 Estrategia de difusión permanente

Inicio: 8 de junio de 2026.

Periodo: agosto–diciembre 2026 y continuidad posterior.

- Elaboración de materiales gráficos e inFormativos.
- Desarrollo de boletines para la comunidad FAHU.
- DiFusión de orientaciones y recursos.
- Campañas comunicacionales permanentes sobre salud mental y bienestar.

## 3. ETAPA DE INSTITUCIONALIZACIÓN Y PROYECCIÓN

### 1. Desarrollo de orientaciones de la Facultad de Humanidades

Periodo: agosto–diciembre 2026.

- Sistematización de experiencias.
- Elaboración de recomendaciones.
- Construcción de criterios y orientaciones Facultativas.

### 3.2 Integración en trayectorias formativas

Periodo: septiembre–diciembre 2026, con proyección de desarrollo e implementación durante 2027.

- Integración en cursos.
- Desarrollo de actividades Formativas complementarias.
- Incorporación transversal en procesos Formativos.
- Articulación con prácticas y acompañamiento docente.

### 3.3 Documento de recomendaciones y proyección

Periodo estimado: enero 2027.

- Documento de recomendaciones.
- Sistematización general del proceso.
- Propuestas de continuidad y Fortalecimiento.
- Eventual elaboración de un documento síntesis o publicación breve.

## Cronograma General

Línea de trabajo	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	DIC	ENE 2027	Observaciones
Coordinación institucional	●	●	●	●	●	●	●	●	Seguimiento permanente
Presentación oficial del plan	●								10 junio 2026
Reunión ampliada profesorado FAHU	●								17 junio 2026
Capacitaciones – Ciclo 1		●	●						Julio–agosto
Capacitaciones – Ciclo 2		●	●						Agosto–septiembre
Encuentros con estamentos		●	●	●	●				1–2 encuentros por estamento
Estrategia de difusión permanente	●	●	●	●	●	●	●	●	Inicio: 8 junio
Orientaciones institucionales			●	●	●	●	●		Agosto–diciembre 2026
Integración en trayectorias Formativas				●	●	●	●	●	Sept.–dic. 2026 y proyección 2027
Sistematización y recomendaciones Finales							●	●	Cierre y proyección